**Конспект спортивного праздника**

**«Бегать, прыгать ‚ мяч кидать - чемпионом можно стать!›**

Старшая группа

Воспитатель: Калинина Е.В.

Май 2016 год

**Конспект спортивного праздника**

**«Бегать, прыгать ‚ мяч кидать - чемпионом можно стать!›**

Цель : Закрепить знания о том ‚ что здоровье зависит от нас самих, расширить представление о правильном образе жизни. Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения‚ приобретённые на физкультурных занятия. Вырабатывать умение двигаться легко и свободно под мелодию песни выполняя движения в соответствии с её содержанием. Создавать у детей радостное ‚ бодрое настроение ‚ развивать желание играть в команде ‚ выигрывать . Воспитывать чувство взаимопомощи .

Оборудование: Магнитофон ‚ записи песен «Что такое доброта » Барбарики и «Зверобика » Б. Савельева ., мячи ‚ деревянные кубики, кольца. Набор предметов (полотенце ‚, мыло ‚ зубная паста ‚ щетка ‚ расчёска , шампунь, книга , гантели ‚, мяч , обруч ‚ скакалка ‚ игрушка ‚ фломастеры ит.д.) ; загадки‚ пословицы ; сюрпризный момент.

Ход праздника: Под запись песни «Что такое доброта» гр. Барбарики, вбегают дети парами и выполняют музыкально-ритмический танец.

Ведущий: Добрый день ‚ уважаемые гости. Мы рады приветствовать вас на весёлых соревнованиях . Сегодня вы увидите смелых , выносливых ‚ ловких ,быстрых ‚ а главное — дружных ребят . Сейчас они сами выступят перед вами.

1 ребёнок: Всем ребятам мой привет

 И такое слово:

 Спорт любите с малых лет —

 Будите здоровы!

2 ребёнок: Всем известно ‚ всем понятно,

 Что здоровым быть приятно,

 Только надо знать,

 Как здоровым стать!

3 ребёнок: В мире нет рецепта лучше —

 Будь со спортом неразлучным ,

 Проживёшь сто лет —

 Вот и весь секрет!

4 ребёнок: Приучай себя к порядку —

 Делай каждый день зарядку.

 Смейся веселей,

 Будешь здоровей .

5 ребёнок: Спорт ‚ ребята очень нужен !

 Мы со спортом очень дружим !

 Спорт — помощник ‚ спорт - здоровье,

 Спорт - игра , физкульт ... ура

Ведущий: А сейчас разрешите представить команды спортивных соревнований .

Капитан первой команды: Вас приветствует команда «Дружные». Наш девиз «Один за всех и все за одного ».

Капитан второй команды: Вас приветствует команда «Закалённые» . Наш девиз «Солнце ‚воздух и вода — наши лучшие друзья».

Выборы жюри из родителей.

Ведущий: Прежде чем соревноваться,

 Мы скорей должны размяться

 Внимательными будьте,

 Старательными будьте

 Упражнения выполняйте ,

 И здоровье укрепляйте .

Музыкально — ритмический танец «Зверобика » . Б.Савельева .

Ребёнок: Даже тот‚ кто в детстве слаб,

 Неуклюж и косолап,

 Станет ловким,

 Станет стройным,

 Станет сильным ‚ как медведь.

 Только надо очень, очень,

 Очень сильно захотеть,

 Очень сильно захотеть.

 И не много попотеть.

Дети строятся в две команды (лицом к гостям ).

Ведущий: А сейчас начинаем наши соревнования . Будем болеть за наших спортсменов.

Эстафеты

Первая эстафета «Бег с мячом».

Каждый участник команды бежит с мячом в руках до условного места и возвращается в команду . Передаёт мяч следующему участнику .

Вторая эстафета «Передача мяча над головой».

Каждый участник команды передаёт мяч над головой. Последний ребёнок бежит в начало колонны и снова передает мяч над головой.

Третья я эстафета «Бег змейкой ».

Каждый участник команды бежит змейкой между кубиками ‚ возвращается назад, передает эстафету.

Подводятся итоги эстафеты.

Жюри объявляют победителей.

Ведущий: Молодцы дети ‚ хорошо соревновались . А сейчас сядьте и отдохните .

Скажите, пожалуйста ‚ что нужно делать ‚ чтобы быть здоровыми, сильными, красивыми ‚ крепкими ?

Ответы детей: (заниматься спортом ‚ хорошо кушать ‚ спать ‚ гулять }) и т.д.

Ведущий: Предлагаю поиграть в игру «Выбери предметы ‚ которые делают человека красивым и здоровым».

Из каждой команды выбираются 5-6 человек.

Из предложенных предметов (полотенце ‚ мыло ‚ зубная паста ‚ щетка, расческа , шампунь ‚, книга ‚ гантели ‚ мяч ‚ обруч ‚ скакалка ‚, игрушка, фломастеры ит.д.) Дети выбирают предметы необходимые для чистоты гигиены и спортивных занятий . Ребята объясняют свой выбор.

Жюри выбирает правильные ответы.

Ведущий: Наши дети умеют играть ‚ двигаться ‚ танцевать и соревноваться ‚ а еще они умеют петь.

Песня «Физкульт ... ура».

Ведущий : Нам очень приятно наблюдать ‚, болеть и любоваться нашими детьми . Сколько в них азарта ‚ радости ‚ веселья ‚ желанья победить.

А сейчас мы проведем интеллектуальный конкурс .

И будем отгадывать загадки о предметах ‚ которые помогают нам быть чистыми и красивыми .

Загадки :

1. Ускользает ‚ как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится . (мыло)

1. В цветном флаконе

Жидкость живет,

Голову моет,

Глазки дерёт. (шампунь)

1. Из мягкой ткани,

Махровой и цветной

Ловко и умело

Вытирает тело. (полотенце)

1. Все она по волосам,

Ходит тут и ходит там,

Где проходит, не спеша

Там причёска, хороша!(расчёска)

1. Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой:

Он без туч, без облаков

Целый день идти готов.

Есть он дома у тебя,

Есть он дома у меня.(душ)

1. Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит. (Зубная щётка)

Ведущий :

А теперь конкурс для родителей.

Пригласите по два родителя из каждой команды .

Знаете ли вы пословицы о спорте ‚физкультуре и здоровом образе жизни.

Задание следующее : я буду произносить пословицу ‚, авы должны их

закончить .

Пословицы для первой команды.

1. В здоровом теле здоровый (дух).

2. Больной — лечись ‚ а здоров — (берегись).

3. До свадьбы - (заживёт).

4. Береги честь смолоду ‚, а здоровье (под старость).

5. Курить — здоровью (вредить).

Пословицы для второй команды.

1. У кого ‚ что болит ‚ тот о том и (говорит).

2. Еле — еле душа (в теле).

3. Здоровье дороже (богатства).

4. По яблоку в день и доктор (не нужен).

5. Быстрого и ловкого ‚ болезнь (не догонит).

Конкурс капитанов.

Капитаны должны ответить на небольшое количество вопросов. Сколько правильных ответов ‚ столько очков они заработают для своей команды .

Вопросы для первого капитана

1.Отец и мать ребёнка (родители ).

2.Маленький ребёнок (дитя , малыш).

3.Руки ‚ ноги ‚ голова (тело).

4.Двух или трехколесная транспорт с педалями ‚ для езды (велосипед).

5.Дорожка для лыжника (лыжня).

6.Предмет ‚ который можно крутить вокруг тела (обруч).

Вопросы для второго капитана

1.Мальчики и девочки (дети).

2.Женщина по отношению к своему ребёнку (мать).

3.Сумка ‚ которую носят дети на лямках за спиной (ранец).

4.Детский зимний транспорт (санки).

5.Коньки на лето (ролики).

6.Полный успех в соревнованиях (победа).

Подведение итогов жюри.

Ведущий: Все ребята — молодцы ,

 Все ребята — молодцы

 Соревновались и играли дружно

 На празднике нашем победила дружба .

А ещё наши дети хотят дать вам несколько советов .

1 ребёнок : Постарайтесь не лениться :

 Каждый день перед едой.

 Прежде чем за стол садиться ,

 Руки вымойте водой .

2 ребёнок : И зарядкой занимайтесь

 Ежедневно по утрам

 И, конечно , закаляйтесь —

 Это так поможет вам!

3 ребёнок: Свежим воздухом дышите

 По возможности всегда ,

 На прогулки в лес ходите ,

 Он вам силы даст ‚ друзья !

4 ребёнок: Мы открыли вам секреты

 Как здоровье сохранить .

 Выполните все советы ,

 И легко вам будет жить.

Песня «Вместе весело шагать»

Ведущий : Посмотрите , полюбуйтесь

 На задорных дошколят —

 Олимпийские надежды

 Нынче ходят в детский сад.

Награждение спортсменов, сюрпризный момент.