УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад №124»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Муранова Е.В.

Приказ 01-27/81 От 01.08.2019 г

 **Режим дня на холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** |  **1-я младшая****группа** | **2-я младшая группа** | **Средняя****группа** | **Старшая гр** | **Подготовительная группа** |
|  Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, общение. |  7.00-8.05 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |  7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика.Совместная деятельность |  8.05-8.10 | 8.00-8.058.05-8.15 | 8.00-8.088.08-8.20 | 8.00-8.10-8.10-8.25 | 8.00-8.128.12-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.45 |  8.15-8.45 |  8.20-8.50 |  8.25-8.55 | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры , общение, подготовка к ООД. |  8.45-9.009.08-9.26 |  8.45-9.00 |  8.50-9.00 | 8.55-9.00 |  8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  |  9.00-9.089.18-9.26 По подгруппам |  9.00-9.159.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.209.30-9.55 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение,игры,труд, экспериментирование, общение по интересам) |  9.26-11.10 | 9.40-11.40 | 9.50-11.50 | 9.55-12.00 | 10.50-12.20 |
|  Возвращение с прогулки**.** | 11.10-11.30 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.20-12.30 |
| Обед. | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Сон. | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём,гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Полдник. | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность |  15.20-15.28 |  |  | 15.15-15.40  | 15.15-15.45 |
| Совместная деятельность (игры,чтение художественной литературы, досуги, индивидуальная работа) | 15.20-15.3015.30-15.40 | 15.20-15.35 | 15.20-15.40 | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности, игры. | 15.40-16.15 | 15.35-16.20 | 15.40-16.25 | 15.45-16.30 | 15.45-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.15- 16.45 | 16.20-16.50 | 16.25-16.55 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |