

МЕНЮ

3-7 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная пшеница жидкая 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная пшеница жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная пшеница жидкая 180	Каша молочная пшеница жидкая 180	Каша молочная мясная жидкая 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 25	Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10			Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Сыр (порциями) 10			Яйца вареные 40		Сыр (порциями) 15	Яйца вареные 40		
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курицей 200/10	Суп из овощей со свиной и сметаной 200/10	Суп картофельный рыбный 225	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне 200	Свекольник с мясом и сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200	Расольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной 200/10	Суп из овощей со свиной 200/10
Биточек "Нежный" 50	Суфле рыбное 90	Гуляш из мяса птицы 45/45	Бефстроганов из отажной говядины 35/35	Голубцы с мясом из говядины (печенье) 150/50	Гуляш из рыбы 50/50	Печень по-строгановски 40/40	Гуляш "Балочка" 80 5681	Биточек из мяса кур 50	Котлета "Волжанка" 50
Капуста тушеная 130	Картофельное пюре 120	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110		Рис отварной 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110	Капуста тушеная 120	Картофельное пюре 150
Кукуруза прожаренная 20	Зел. горошек прожаренный 20	Икра свекольная 35	Кукуруза прожаренная 25	Огурец соленый 20	Огурец соленый 20	Икра свекольная 35	Кукуруза прожаренная 15	Огурец соленый 20	Зел. горошек прожаренный 20
Компот из компотной смеси 150	Компот из вишни 150	Напиток из шиповника с лимоном 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из сухофруктов 150	Компот из вишни 150	Компот из компотной смеси 150	Компот из яблок 180	Напиток из шиповника с лимоном 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Полдник									
Кисломолочные напитки (сметана) 200	Молоко кипяченое 200	Сок 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (сметана) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (сметана) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Кондитерское изделие без крема (печенье) 50	Плюшка российская 50	Ватрушка с джемом 50	Гренки с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Машиник 50	Сдоба обыкновенная 50	Плюшка российская 50	Кондитерское изделие без крема (печенье) 50
Ужин									
Тефтели рыбные с соусом 90/50	Запеканка из творога 140	Жаркое по-домашнему со свиной 250	Пудинг из творога 140	Котлета "Волжанка" 50	Пудинг из творога 140	Тефтели мясные "Солнышко" 70/50	Рыба запеченная в сметанном соусе 80 5909	Запеканка из творога 140	Гуляш из свинины 40/40
Рис отварной 110	Соус молочный (сладкий) 30		Соус сметанный сладкий 30	Картофельное пюре 120	Соус молочный (сладкий) 30	Картофельное пюре 150	Картофель тушеный 120 51135	Соус сметанный сладкий 30	Рис с овощами 140
Чай с сахаром 180	Чай с мятой содержащим сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с мятой содержащим сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с мятой содержащим сахара 150	Чай с мятой содержащим сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 35	Хлеб пшеничный подорожанный 25	Хлеб пшеничный подорожанный 30	Хлеб пшеничный подорожанный 25	Хлеб пшеничный подорожанный 35	Хлеб пшеничный подорожанный 30
	Яблоко 1шт 130		Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 115		Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130	

**МЕНЮ
3-7 лет**

З понедельник	З вторник	З среда	З четверг	З пятница
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная ячменная жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный подпорованный 30	Хлеб пшеничный подпорованный 30	Хлеб пшеничный подпорованный 30	Хлеб пшеничный подпорованный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Яйца вареные 40			
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курицей 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной и сметаной 200/10	Суп картофельный с рыбными консервами 225	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20
Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Пудинг рыбный запеченный с молочным соусом 90/30	Картофельно-морковная запеканка с печенью 150	Тефтели "Кремль" из мяса кур 40/40	Лзу из говядины 35/35
Каша гречневая рассычатая 100	Картофельное пюре 120	Соус сметанный 30	Рис разужный 100	Макаронные изделия отварные 120
Кукуруза прогретая 20	Зел.горошек прогретый 20	Огурец соленый 20	Икра севская 35	Зел.горошек прогретый 20
Компот из компотной смеси 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из черной смородины 150	Напиток из шиповника с лимоном 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Полдник				
Кисломолочные напитки (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (сметанка) 200	Чай с сахаром 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Гренка с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50	Ватрушка с творогом 50	Манник 50
Ужин				
Пудинг из творога 140	Биточек "Нежный" 50	Рагу из овощей со свиной 250	Омлет натуральный 140	Котлета "Волжанка" 50
Соус фруктовый 30	Макаронные изделия отварные 100		Сыр (порциями) 15	Картофельное пюре 150
Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный подпорованный 25	Хлеб пшеничный подпорованный 30	Хлеб пшеничный подпорованный 25	Хлеб пшеничный подпорованный 30	Хлеб пшеничный подпорованный 35
Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 115		Мандарин 100	Яблоко 1шт 130