МЕНЮ

3-7 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная жидкая "Дружба" 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Омлет натуральный 160	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная пшенная жидкая 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180
Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 200	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Кекс 30	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Кекс 30	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10			Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Яйца вареные 1шт	Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 15		Сыр (порциями) 15	Яйца вареные 1шт		Сыр (порциями) 10
2 Завтрак									
Сок 180	Кисломолочные напитки (кефир) 180	Молочный ванильный напиток 180	Яблоко 130	Молоко 180	Кисломолочные напитки (кефир) 180	Сок 180	Молоко 180	Сок 180	Кисломолочные напитки (кефир) 180
Обед									
Суп скартофельный с горохом лущеным 200	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, свининой 200/10	Суп картофельный рыбными консервами 225	Суп картофельный с яйцом 200	Суп картофельный с клецками и свининой 200/10	Суп картофельный с фасолью 200	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	Суп картофельный рыбными консервами 225	Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой 200/10	Суп из овощей со свининой и сметаной 200/10
Биточек "Нежный" 70	Суфле рыбное 70	Гуляш из мяса птицы 40/40	Печень по-строгановски 40/40	Ежики мясные со смет. соусом 120/50	Тефтели мясные "Сочные" 50/50	Запеканка из печени с рисом 150	Котлета "Лакомка" 70	Азу из говядины 70	Гуляш из рыбы 50/50
Капуста тушеная 150	Картофельное пюре 150	Каша гречневая рассыпчатая 130	Макаронные изделия отварные 130	Свекла, тушенная в сметанном соусе 130	Рис радужный 130	Соус сметанный 30	Рагу из овощей с зел.гор. 150	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 150
	Огурец соленый 20					Икра свекольная 35		Кукуруза прогретая 15	Огурец соленый 20
Напиток из яблок сушеных 180	Напиток из шиповника с изюмом 180	Напиток из сухофруктов 180	Напиток из яблок сушеных 180	Компот из компотной смеси 180	Напиток из сухофруктов 180	Напиток из яблок сушеных 180	Напиток из шиповника с изюмом 180	Напиток из сухофруктов 180	Компот из компотной смеси 180
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Уплотненный полдник									
Тефтели рыбные с соусом 90/50	Запеканка из творога 140	Жаркое по-домашнему со свининой 200	Пудинг из творога 140	Котлета "Морячок" 70	Капуста цветная запеченная в омлете 150	Котлета рыбная 70	Гуляш "Болоьнезе" из субпродуктов. 80	Запеканка из творога 140	Капуста тушеная со свининой 200
Рис с овощами 130	Молоко сгущ. 30		Молоко сгущ. 30	Картофельное пюре 150		Картофельное пюре 150	Макаронные изделия отварные 130	Молоко сгущ. 30	
Чай без сахара 180	Кисель из вишни 200	Чай без сахара 180	Чай без сахара 180	Чай без сахара 180	Чай с сахаром 200	Чай без сахара 180	Чай без сахара 180	Кисель из вишни 200	Чай без сахара 180
Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35		Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 35		Хлеб пшеничный йодированный 35
		Кондитерское изделие без крема (сезамо) 23	Плюшка российская 50	Манник 50	Ватрушка с творогом 50	Кондитерское изделие без крема (сезамо) 23	Кондитерское изделие без крема (мечта) 20	Ватрушка с повидлом 50	Шанежка наливная с яйцами 50
	Яблоко 130				Яблоко 130		Яблоко 130		

МЕНЮ

1-3 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная жидкая "Дружба" 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная рисовая жидкая 150	Каша молочная ячневая жидкая 150	Омлет натуральный 160	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша молочная пшенная жидкая 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная манная жидкая 150
Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 150	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 150
Кекс 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Кекс 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10			Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10
	Яйца вареные 1шт	Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 12			Яйца вареные 1шт		Сыр (порциями) 10
2 Завтрак									
Сок 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Молочный ванильный напиток 180	Яблоко 130	Молоко 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Сок 150	Молоко 150	Сок 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150
Обед									
Суп скартофельный с горохом лущеным 150	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, свининой 150/10	Суп картофельный рыбными консервами 170	Суп картофельный с яйцом 150	Суп картофельный с клецками и свининой 150/10	Суп картофельный с фасолью 150	Рассольник Ленинградский со сметаной 150	Суп картофельный рыбными консервами 170	Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой 150/10	Суп из овощей со свининой и сметаной 150/10
Квпуста тушеная с мясом свинины 150	Суфле рыбное 50	Гуляш из мяса птицы 35/35	Печень по-строгановски 35/35	Ежики мясные со смет. соусом 120/50	Тефтели мясные "Сочные" 50/50	Запеканка из печени с рисом 120	Рагу из овощей с курой 200	Азу из говядины 60	Гуляш из рыбы 50/50
	Картофельное пюре 130	Каша гречневая рассыпчатая 110	Макаронные изделия отварные 110	Свекла, тушенная в сметанном соусе 110	Рис радужный 110	Соус сметанный 30		Каша гречневая рассыпчатая 110	Картофельное пюре 130
	Огурец соленый 15					Икра свекольная 20		Кукуруза прогретая 15	Огурец соленый 15
Напиток из яблок сушеных 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из сухофруктов 150	Напиток из яблок сушеных 150	Компот из компотной смеси 150	Напиток из сухофруктов 150	Напиток из яблок сушеных 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из компотной смеси 150
Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36
Уплотненный полдник									
Тефтели рыбные с соусом 60/40	Запеканка из творога 100	Жаркое по-домашнему со свининой150	Пудинг из творога 110	Гуляш из рыбы 50/50	Капуста цветная запеченная в омлете 150	Котлета рыбная 70	Гуляш "Болоьнезе" из субпродуктов. 60	Запеканка из творога 100	Капуста тушеная со свининой 150
Рис с овощами 110	Молоко сгущ. 20		Молоко сгущ. 20	Картофельное пюре 130		Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 110	Молоко сгущ. 20	
Чай без сахара 150	Кисель из вишни 150	Чай без сахара 150	Чай без сахара 150	Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150	Чай без сахара 150	Кисель из вишни 150	Чай без сахара 150
Хлеб пшеничный йодированный 30		Хлеб пшеничный йодированный 30		Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30		Хлеб пшеничный йодированный 30
		Кондитерское изделие без крема (сезамо) 23	Плюшка российская 50	Манник 50	Ватрушка с творогом 50	Кондитерское изделие без крема (сезамо) 23	Кондитерское изделие без крема (мечта) 20	Ватрушка с повидлом 50	Шанежка наливная с яйцами 50
	Яблоко 130				Яблоко 130		Яблоко 130		