

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	-4	90	2,4	0,4	12,0	62,6
Хлеб пшеничный	60	58	36	60	37	61	58	79	60	36	60	545	55	-5	91	4,2	2,0	28,1	145,8
Мука пшеничная	25	8		2,2	36,1	21,1	32,1	3,5		31	35,9	169,9	17	-8	68	1,8	0,2	11,9	56,7
Крахмал	2		6,8							6,8		13,6	1,4	-0,6	68			1,1	4,3
Крупа (злаки), бобовые	30	80,3	21,8	71,9	21	20,9	51,9	18	19,5	74	15	394,3	39,4	9,4	131	4,1	0,9	26,1	128,8
Макаронные изделия	8				41,6			12	41,6			95,2	9,5	1,5	119	1,1	0,1	6,7	32,2
Картофель	120	30	120,4	171,5	60	131	30	147,4	158	11,4	132,4	992,1	99,2	-20,8	83	2,0	0,4	16,2	76,4
Овощи разные, зелень	180	214,9	57,6	67,1	23,6	171	158,1	81,7	170	108,3	225,9	1278,2	127,8	-52,2	71	2,0	0,1	7,1	42,4
Фрукты свежие	95		145		130	15	130		130	15	15	580	58	-37	61	0,2	0,2	6,3	29,6
Фрукты сухие	9	7,8	15	15	7,8	15	15	7,8	15	15	15	98,4	9,8	0,8	109	0,3	0,1	5,8	26,0
Соки фруктовые (овощные)	100	150						150		150		450	45	-55	45	0,2		4,6	19,5
Мясо 1-й категории	36,8	42,8	14,5	26,1		90,5	34			64,6	57,3	329,8	33	-3,8	90	5,1	7,3		95,6
Птица	10,6			48,5					46,5			95	9,5	-1,1	90	1,4	1,2		18,1
Рыба	32	39	42,8	20		57,6		52	20		57,6	289	28,9	-3,1	90	4,8	0,2		22,3
Субпродукты (печень, сердце, язык)	20				51,5			75	56			182,5	18,3	-1,7	91	3,0	0,6		21,5
Молоко	390	199	459	401	319	403	399	315	352	269	393	3509	351	-39	90	9,7	10,2	17,5	220,3
Творог (5%-9% м.ж.д.)	30		94		69		14			94		271	27	-3	90	5,3	1,2	0,7	39,3
Сыр	4			10		12					15	37	3,7	-0,3	93	1,0	0,9		12,7
Сметана	9		9		9,3	31,1		23,9		4	5	82,3	8,2	-0,8	91	0,2	1,1	0,3	13,3
Масло сливочное	18	21,1	13,5	13,9	18,9	26,8	13,3	10,5	19	9,1	21	167,1	16,7	-1,3	93	0,1	11,2	0,2	110,4
Масло растительное	9	7,6	1,3	8,3	9	16,1	10,6	12,2	4,3	3,9	3,9	77,2	7,7	-1,3	86		7,7		69,3
Яйцо	40		61		31,2	96,1	51,6	9,2	40	7,8	12,8	309,7	31	-9	77	3,7	3,1	0,2	48,7
Сахарный песок	25	16,5	30,8	20,7	31,6	26	27,5	13,1	16,1	33,6	21,8	237,7	23,8	-1,2	95			23,8	94,8
Кондитерские изделия	12			23				23	20	16		82	8	-4	68	0,4	2,3	5,0	41,0
Чай	0,5	0,9		0,4	0,9	0,4	1,2	0,4	0,4	0,5	0,4	5,5	0,6	0,1	110	0,1			0,6
Какао	0,5			2,2				2,2				4,4	0,4	-0,1	88	0,1	0,1		1,3
Кофейный напиток	1		2,2			2,2		2,7			2,2	9,3	0,9	-0,1	93	0,1		0,6	2,6
Дрожжи	0,4				0,8		0,7			0,9	0,2	2,6	0,3	-0,1	65				0,3
Соль	5	4,4	4,6	4,3	4,1	4,3	4,1	4,8	4,6	3,7	3,9	42,8	4,3	-0,7	86				
																53,3	51,5	174,2	1 436,4