

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

3-7 лет

| Наименование продукта | Норма на 1 реб., г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Факт. за 10 дн., г | Факт. за день, г | Выполнение, г | Выполнение, % | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|--------------------|------------------|---------------|---------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 450 | 45 | -5 | 90 | 3,0 | 0,5 | 15,0 | 78,3 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 92 | 79 | 70 | 44 | 82 | 73 | 89 | 83 | 44 | 70 | 726 | 73 | -7 | 91 | 5,4 | 2,6 | 37,3 | 194,1 |
| Мука пшеничная | 29 | 11,2 | | 2,5 | 36,5 | 25,3 | 32,1 | 4,1 | | 31,3 | 36,5 | 179,5 | 18 | -11 | 62 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,9 |
| Крахмал | 3 | | 9 | | | | | | | 9 | | 18 | 1,8 | -1,2 | 60 | | | 1,4 | 5,6 |
| Крупа (злаки), бобовые | 43 | 97,2 | 27,5 | 85,3 | 25,5 | 20,9 | 61,6 | 22,8 | 23,4 | 89,2 | 18 | 471,4 | 47,1 | 4,1 | 110 | 5,0 | 1,0 | 31,1 | 153,8 |
| Макаронные изделия | 12 | | | | 49,2 | | | 14,4 | 49,2 | | | 112,8 | 11,3 | -0,7 | 94 | 1,2 | 0,1 | 8,0 | 38,1 |
| Картофель | 140 | 40 | 142,1 | 228 | 80 | 158,1 | 40 | 178,1 | 150 | 16 | 158,1 | 1190,4 | 119 | -21 | 85 | 2,4 | 0,5 | 19,4 | 91,7 |
| Овощи разные, зелень | 220 | 279,2 | 76,9 | 86,8 | 29,4 | 182 | 171,8 | 116,5 | 178,7 | 137 | 294,3 | 1552,6 | 155,3 | -64,7 | 71 | 2,5 | 0,1 | 8,8 | 52,1 |
| Фрукты свежие | 100 | | 150 | 150 | 130 | 18 | 130 | | 130 | 20 | 18 | 596 | 60 | -40 | 60 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 30,8 |
| Фрукты сухие | 11 | 9,4 | 18 | 18 | 9,4 | | 18 | 9,4 | 18 | 18 | | 118,2 | 11,8 | 0,8 | 107 | 0,3 | 0,1 | 6,9 | 31,2 |
| Соки фруктовые (овощные) | 100 | 180 | | | | | | 180 | | 180 | | 540 | 54 | -46 | 54 | 0,2 | | 5,5 | 23,4 |
| Напитки витаминизированные | 50 | | | | | | | | | | | | | -50 | 0 | | | | |
| Мясо 1-й категории | 40,5 | 47,6 | 14,5 | 34,8 | | 90,5 | 34 | | | 73 | 71,5 | 365,9 | 36,6 | -3,9 | 90 | 5,7 | 7,7 | | 102,1 |
| Птица | 12,72 | | | 60 | | | | | 56 | | | 116 | 11,6 | -1,12 | 91 | 1,7 | 1,4 | | 22,0 |
| Рыба | 37 | 58,5 | 59,9 | 25 | | 51,8 | | 52 | 28,8 | | 57,6 | 333,6 | 33,4 | -3,6 | 90 | 5,3 | 0,3 | | 25,6 |
| Субпродукты (печень, сердце, язык) | 25 | | | | 58,8 | | | 93,8 | 74,6 | | | 227,2 | 22,7 | -2,3 | 91 | 3,7 | 0,7 | | 26,5 |
| Молоко | 450 | 215 | 568 | 443 | 373 | 466 | 458 | 344 | 429 | 312 | 471 | 4079 | 408 | -42 | 91 | 11,2 | 11,8 | 21,3 | 259,5 |
| Творог (5%-9% м.ж.д.) | 40 | | 132 | | 88 | | 14 | | | 132 | | 366 | 37 | -3 | 92 | 7,2 | 1,6 | 1,0 | 52,9 |
| Сыр | 6 | | | 10 | | 15 | | 15 | | 10 | 5 | 55 | 5,5 | -0,5 | 92 | 1,4 | 1,4 | | 18,9 |
| Сметана | 11 | | 12,6 | | 10,7 | 32,6 | | 27,9 | | 5,6 | 7 | 96,4 | 9,6 | -1,4 | 88 | 0,2 | 1,3 | 0,4 | 15,6 |
| Масло сливочное | 21 | 23,5 | 27,9 | 14,6 | 17 | 25,5 | 13,9 | 12,4 | 16,4 | 21,4 | 23,2 | 195,8 | 19,6 | -1,4 | 93 | 0,1 | 13,2 | 0,3 | 129,4 |
| Масло растительное | 11 | 12,3 | 1,7 | 10,6 | 12,9 | 18,8 | 11,8 | 14,9 | 13,7 | 6,4 | 4,3 | 107,4 | 10,7 | -0,3 | 98 | | 10,7 | | 96,6 |
| Яйцо | 40 | | 69,4 | | 39,8 | 99,6 | 51,6 | 11,5 | 40 | 9,8 | 12,8 | 334,5 | 33,5 | -6,5 | 84 | 4,0 | 3,4 | 0,2 | 52,6 |
| Сахарный песок | 30 | 18,4 | 39,5 | 23,4 | 34,7 | 28,9 | 32,8 | 14,4 | 19,4 | 41,5 | 25,9 | 278,9 | 27,9 | -2,1 | 93 | | | | 111,2 |
| Кондитерские изделия | 20 | | | 23 | | | | 23 | 20 | 16 | | 82 | 8 | -12 | 41 | 0,4 | 2,3 | 5,0 | 41,0 |
| Чай | 0,6 | 1 | | 0,5 | 1 | 0,5 | 1,4 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 6,4 | 0,6 | | 107 | 0,1 | | | 0,6 |
| Какао | 0,6 | | | 2,7 | | | | | 2,7 | | | 5,4 | 0,5 | -0,1 | 90 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 1,6 |
| Кофейный напиток | 1,2 | | 2,7 | | | 2,7 | | 2,7 | | | 2,7 | 10,8 | 1,1 | -0,1 | 90 | 0,1 | | 0,6 | 3,0 |
| Дрожжи | 0,5 | | | | 0,8 | | 0,7 | | | 0,9 | 0,2 | 2,6 | 0,3 | -0,2 | 52 | | | | 0,3 |
| Соль | 5 | 4,6 | 4,8 | 4,5 | 4,3 | 4,5 | 4,3 | 5 | 4,8 | 3,9 | 4,1 | 44,8 | 4,48 | -0,5 | 90 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 63,4 | 61,2 | 209,3 | 1 718,4 |