

Утверждено Заведующий МДОУ «Детский сад № 124»



С.В. Кошур

Меню на четверг (1)

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая 200/150

Масло сливочное (порциями) 10/8

Батон йодированный 30/25

Чай с молоком 180/180

Второй завтрак

Фрукт (яблоки) 130/130

Обед

Суп картофельный с клёцками и свиной 190/160

Печень по-строгановски 70/60

Макаронные изделия отварные 130/110

Хлеб ржаной йодированный 45/36

Напиток из смеси сухофруктов 180/150

Уплотненный полдник

Рыба, тушеная с овощами 100/100

Картофельное пюре 150/130

Зеленый горошек 30/20

Булочка ванильная 50/50

Батон йодированный 35/25

Чай с низким содержанием сахара 180/150