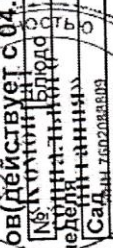


Свердловская область
 04.12.2023 год.

Утверждаю:

Зам. регионального директора ООО "КСГ"
 Тихомирова А.А.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 04.12.2023)



№	Блюдо	Выход	Выход
Понедельник			
Ясли			
Завтрак			
35	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200
14	Масло сливочное (порциями)	8	10
	Батончик к чаю	25	30
378	Чай с молоком	180	200
2-й завтрак			
	Кисломолочный напиток (снежок)	150	180
Обед			
102	Суп картофельный с бобовыми	150	180
	Гуляш мясной из свинины 30/30гр.	60	100
	Макаронные изделия отварные	110	130
	Хлеб ржаной йодированный	36	45
349	Напиток из смеси сухофруктов	150	180
Уплотнённый полдник			
15	Сыр (порциями)	10	10
14	Омлет натуральный	140	160
	Батончик к чаю	25	35
	Фрукт (яблоко)	130	130
376	Чай с низким содержанием сахара	150	180

Вторник 2 неделя

Сад			
Завтрак			
38	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	200
14	Масло сливочное (порциями)	10	10
15	Сыр (порциями)	10	10
	Батон йодированный	30	30
379	Кофейный напиток на молоке	180	180
2-й завтрак			
	Фрукт (яблоко)	130	130
Обед			
158	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	190	190
	Голубцы ленивые из говядины 150/50гр.	200	200
	Икра свекольная	30	30
	Хлеб ржаной йодированный	45	45
342	Компот из яблок свежих	180	180
Уплотнённый полдник			
	Гуляш "Болоньезе"	70	70
450	Картофельное пюре	150	150
	Зеленый горошек	30	30
	Молочный ванильный напиток	200	200
	Печенье	18	18
	Батон йодированный	35	35

Среда 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
32	Каша пшеничная молочная жидкая	32	Каша пшеничная молочная жидкая
14	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
209	Яйца вареные	209	Яйца вареные
25	Батон йодированный	382	Какао витаминизированный с молоком
180		2-й завтрак	
		389	Сок фруктовый
150		Обед	
97	Суп картофельный рыбный	97	Суп картофельный рыбный
170			Биточек "Смачный"
180		143	Рагу из овощей
36	Хлеб ржаной йодированный		Хлеб ржаной йодированный
150		388	Напиток из шиповника с изюмом
		Уплотнённый полдник	
120		222	Пудинг творожный
50	Плошка российская	775	Плошка российская
20	Фруктовая подлива	10	Фруктовая подлива
150	Чай с низким содержанием сахара	376	Чай с низким содержанием сахара
Четверг 2 недели		Четверг 2 недели	

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батон йодированный		Батон йодированный
180	Чай с молоком	378	Чай с молоком
		2-й завтрак	
150			Кисломолоочный напиток (снежок)
Обед		Обед	
150	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной		Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной
40	Азу из говядины		Азу из говядины
110	Рис с овощами	450	Рис с овощами
36	Хлеб ржаной йодированный		Хлеб ржаной йодированный
150	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
200	Капуста тушеная с мясом свинины	ттк	Капуста тушеная с мясом свинины
50	Шанежка наливная с яйцами	740	Шанежка наливная с яйцами
25	Батон йодированный	376	Чай с низким содержанием сахара
150	Чай с низким содержанием сахара		Батон йодированный

Пятница 2 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
31	Каша манная молочная жидкая	31	Каша манная молочная жидкая
14	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батон йодированный	379	Кофейный напиток на молоке
180	2-й завтрак	389	Сок фруктовый
150	Обед	99	Суп из овощей со свиной и сметаной
160	374 Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.	374	Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.
100	450 Картофельное пюре	450	Картофельное пюре
130	Огурец соленый	342	Компот из яблок свежих
20	Хлеб ржаной йодированный	Уплотнённый полдник	
36	342 Компот из яблок свежих	626	Соус из кураги
150	350 Кисель из ягод	350	Кисель из ягод
25	Батон йодированный	Залепанка творожная с яблоками	
120	Залепанка творожная с яблоками	2-й завтрак	
20	Соус из кураги	389 Сок фруктовый	
150	350 Кисель из ягод	Обед	
Понедельник 1 неделя		Обед	
Завтрак		Завтрак	
38	Каша "Дружба" молочная жидкая	38	Каша "Дружба" молочная жидкая
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батончик к чаю	378	Чай с молоком
180	2-й завтрак	389	Сок фруктовый
150	Обед	Уплотнённый полдник	
160	111 Суп с макаронными изделиями и курой	111	Суп с макаронными изделиями и курой
85	"Ёжики" мясные со сметанным соусом 60/25гр	"Ёжики" мясные со сметанным соусом 120/50гр.	
20	Икра свекольная	Икра свекольная	
36	Хлеб ржаной йодированный	Хлеб ржаной йодированный	
150	342 Компот из яблок свежих	342	Компот из яблок свежих
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
10	15 Сыр (порциями)	15	Сыр (порциями)
140	14 Омлет натуральный	14	Омлет натуральный
25	Батончик к чаю	Батончик к чаю	
50	Ватрушка с повидлом	Ватрушка с повидлом	
150	376 Чай без сахара	376	Чай без сахара

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
38	Каша "Дружба" молочная жидкая	38	Каша "Дружба" молочная жидкая
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батончик к чаю	378	Чай с молоком
180	2-й завтрак	389	Сок фруктовый
150	Обед	Уплотнённый полдник	
160	111 Суп с макаронными изделиями и курой	111	Суп с макаронными изделиями и курой
85	"Ёжики" мясные со сметанным соусом 60/25гр	"Ёжики" мясные со сметанным соусом 120/50гр.	
20	Икра свекольная	Икра свекольная	
36	Хлеб ржаной йодированный	Хлеб ржаной йодированный	
150	342 Компот из яблок свежих	342	Компот из яблок свежих
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
10	15 Сыр (порциями)	15	Сыр (порциями)
140	14 Омлет натуральный	14	Омлет натуральный
25	Батончик к чаю	Батончик к чаю	
50	Ватрушка с повидлом	Ватрушка с повидлом	
150	376 Чай без сахара	376	Чай без сахара

Вторник 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
40	Яйца вареные	209	Яйца вареные
25	Батон йодированный	379	Кофейный напиток на молоке
150	Кофейный напиток на молоке	2-й завтрак	
			Фрукт (яблоки)
			130
Обед		Обед	
96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной	96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной
50	Суфле рыбное	400	Суфле рыбное
130	Картофельное пюре	450	Картофельное пюре
20	Огурец соленый		Огурец соленый
36	Хлеб ржаной йодированный		Хлеб ржаной йодированный
150	Напиток из шиповника с изюмом	388	Напиток из шиповника с изюмом
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
	Запеканка творожная с яблоками		Запеканка творожная с яблоками
120	Батон йодированный	626	Соус из кураги
25	Соус из кураги	ТТК	Кисель плодово-ягодный витаминизированный
20	Чай с низким содержанием сахара		Батон йодированный
			180
			35

Среда 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
33	Каша рисовая молочная жидкая	33	Каша рисовая молочная жидкая
10	Сыр (порциями)	15	Сыр (порциями)
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батон йодированный		Батон йодированный
180	Какао витаминизированный с молоком	382	Какао витаминизированный с молоком
		2-й завтрак	
			Кисломолочный напиток (снежок)
			180
Обед		Обед	
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной
100	Фрикадельки в соусе 50/50гр.	280	Фрикадельки в соусе 50/50гр.
110	Каша гречневая рассыпчатая	450	Каша гречневая рассыпчатая
36	Хлеб ржаной йодированный		Хлеб ржаной йодированный
150	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
	Жаркое по-домашнему со свиной		Жаркое по-домашнему со свиной
200	Кукуруза консервированная		Кукуруза консервированная
15	Молочный ванильный напиток		Молочный ванильный напиток
150	Батон йодированный		Печенье
25	Печенье		Батон йодированный
			18
			35

Четверг 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
36	Каша ячневая молочная жидкая	36	Каша ячневая молочная жидкая
14	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батон йодированный	378	Чай с молоком
180	Чай с молоком	2-й завтрак	
2-й завтрак		Фрукт (яблоки)	
Фрукт (яблоки)		Фрукт (яблоки)	
Обед		Обед	
108/109	Суп картофельный с клецками и свиной	108/109	Суп картофельный с клецками и свиной
255	Печень по-строгановски 30/30гр.	255	Печень по-строгановски 35/35гр.
110	Макаронные изделия отварные	309	Макаронные изделия отварные
36	Хлеб ржаной йодированный	349	Хлеб ржаной йодированный
150	Напиток из смеси сухофруктов	349	Напиток из смеси сухофруктов
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
374	Рыба, тушенная с овощами 50/50гр.	374	Рыба, тушенная с овощами 50/50гр.
130	Картофельное пюре	450	Картофельное пюре
20	Зеленый горошек	30	Зеленый горошек
25	Батон йодированный	50	Булочка ванильная
50	Булочка ванильная	376	Чай с низким содержанием сахара
150	Чай с низким содержанием сахара	Батон йодированный	
Пятница 1 неделя		Батон йодированный	

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
31	Каша манная молочная жидкая	31	Каша манная молочная жидкая
8	Масло сливочное (порциями)	14	Масло сливочное (порциями)
25	Батон йодированный	379	Кофейный напиток на молоке
180	Кофейный напиток на молоке	2-й завтрак	
2-й завтрак		Кисломолочный напиток (снежок)	
Кисломолочный напиток (снежок)		Кисломолочный напиток (снежок)	
Обед		Обед	
97	Суп картофельный с рыбными консервами	97	Суп картофельный с рыбными консервами
70	Котлета "Рыжик"	70	Котлета "Рыжик"
110	Капуста тушенная со сметаной	130	Капуста тушенная со сметаной
36	Хлеб ржаной йодированный	45	Хлеб ржаной йодированный
150	Компот из яблок свежих	342	Компот из яблок свежих
Уплотнённый полдник		Уплотнённый полдник	
222	Пудинг творожный	222	Пудинг творожный
120	Печенье	160	Печенье
18	Фруктовая подлива	18	Печенье
20	Чай с низким содержанием сахара	10	Фруктовая подлива
150	Чай с низким содержанием сахара	376	Чай с низким содержанием сахара