



Утверждено Заведующий МДОУ «Детский сад № 124»

*С.М. Коф*

## Меню на среду (1)

### **Завтрак**

Каша рисовая молочная жидкая 200/150

Сыр порциями 10/10

Масло сливочное порциями 10/8

Батон йодированный 30/25

Какао, витаминизированное с молоком 180/180

### **Второй завтрак**

Кисломолочный напиток (снежок) 180/150

### **Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 180/150

Фрикадельки в соусе 100/100

Каша гречневая рассыпчатая 130/110

Хлеб ржаной йодированный 45/36

Напиток из плодов сушеных (яблоки) 150/180

### **Уплотненный полдник**

Жаркое по-домашнему со свининой 200/200

Кукуруза консервированная 20/15

Молочный ванильный напиток 200/150

Батон йодированный 35/25

Печенье 35/18