



Утверждено Заведующий МДОУ «Детский сад № 124»

Меню на среду (2)

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 200/150

Яйцо вареное 40/40

Масло сливочное порциями 10/8

Батон йодированный 30/25

Какао, витаминизированное с молоком 180/180

Второй завтрак

Сок фруктовый 180/150

Обед

Суп картофельный рыбный 225/170

Биточек «Смачный» 70, рагу из овощей 150 (сад)

Рагу из овощей с курой 180 (ясли)

Хлеб ржаной йодированный 45/36

Напиток из шиповника с изюмом 150/180

Уплотненный полдник

Пудинг творожный 160/2120

Плюшка российская 50/50

Фруктовая подлива 30/20

Чай с низким содержанием сахара 180/150