



Утверждено Заведующий МДОУ «Детский сад № 124»

**Меню** на вторник (1)

**Завтрак**

Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная 200/150

Масло сливочное 10/8

Яйцо вареное 40/40

Батон йодированный 30/25

Кофейный напиток на молоке 180/150

**Второй завтрак**

Фрукт (Яблоки) 1330/130

**Обед**

Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной  
180/150

Суфле рыбное 90/50

Картофельное пюре 150/130

Огурец соленый 30/20

Хлеб ржаной йодированный 45/36

Напиток из шиповника с изюмом 180/150

**Уплотненный полдник**

Запеканка творожная с яблоками 150/120

Батон йодированный 30/25

Соус из кураги 30/20

Кисель плодово-ягодный 180/чай с низким содержанием сахара  
150